

## Tag für Tag

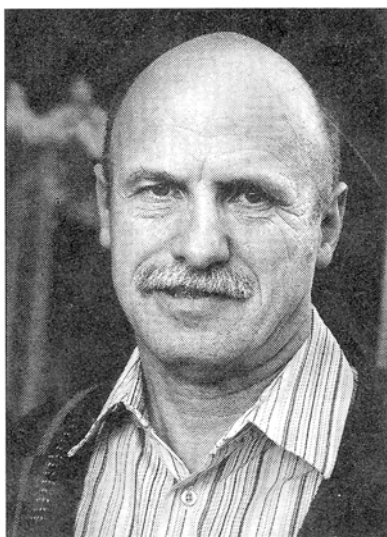
### 365 Erfolgsbausteine von Werner Ziegler

**KIRCHENTELLINSFURT (an).** Einen Ratgeber mit „365 Erfolgsbausteinen“ hat der Kirchentellinsfurter Werner Ziegler verfasst. In Form eines Kalenders soll er den Leser auf seinem Weg zum Erfolg begleiten.

Würde man alle Ratschläge in diesem Buch verfolgen, man wäre ganz schön beschäftigt. Man verbrächte beträchtliche Zeit in Buchhandlungen, auf der Suche nach weiterführender Literatur über Gesundheit und Yoga. An etlichen Abenden würde man zu Kursen der Volkshochschule gehen, etwa um seine Redefähigkeiten, eine Fremdsprache oder Entspannungstechniken zu üben.

So ist der Ratgeber natürlich nicht gedacht. „Es ist nicht alles für jeden geeignet“, sagt Werner Ziegler und lacht. Vielmehr will der 50-jährige Kirchentellinsfurter Anregungen geben für einen sinnvollen Umgang mit sich selbst, mit seinen Mitmenschen, mit seiner Zeit und seiner Energie. Und jeder kann dann bei dem Thema innehalten, das ihn anspricht. Ratgeber, die „mehr Erfolg im Beruf, Glück und Gesundheit“ versprechen, gibt es viele. Doch oft seien sie sehr kompliziert und komplex, sagt Ziegler. Er wollte deshalb eine ansprechende Form finden. Und hat sich dafür entschieden, sein Buch in 365 Ta-

ges-Abschnitte zu unterteilen. Die Monate sind bestimmten Themen gewidmet, etwa: Gesundheit, persönliche Weiterentwicklung, Stress oder Erfolgsfaktoren.



Jeden Tag einen guten Rat: Werner Ziegler hat einen Ratgeber in Kalenderform verfasst. Bild: Faden

Damit kann man den Ratgeber auch als eine Art Kalender lesen, der einen mit Tageslosungen durchs Jahr begleitet, mit kleinen Tipps fürs Zwischenmenschliche, mit Entspannungsübungen im stressigen Alltag oder mit Streicheleinheiten für die Seele.

Mit allem, was Ziegler empfiehlt, hat er sich auch selbst beschäftigt, vom Yoga bis zum autogenen Training. Das Interesse an solchen Themen sei

bei ihm über viele Jahre gewachsen. Auch die Passagen über das Berufsleben, über Motivation von Mitarbeitern und Weiterbildung sind nicht aus Luft gegriffen. Ziegler ist seit vielen Jahren als kaufmännischer Leiter mit Personalverantwortung in der Industrie tätig.

**INFO** Werner Ziegler: 365 Erfolgsbausteine. Mit Geduld und Ausdauer ans Ziel, R.G. Fischer-Verlag, 16,80 Euro.